

ПРИНЯТ:

на Педагогическом совете:
протокол от 29.01.2025 № 1

УТВЕРЖДЕН:

приказом от 01.09.2025 № 198
Директор МАОУ СОШ № 8
_____ Щепилова С.Ю.

Режим дня в группах МАОУ СОШ № 8 на теплый период год

Режимные моменты	I группа раннего возраста 1,5–2 г.	II группа раннего возраста 2–3 г.	Младшая группа 3–4 г.	Средняя группа 4–5 л.	Старшая группа 5–6 л.	Подготовительная группа 6–7 л.
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры.	7:00 – 8:10	7:00 – 8:10	7:00 – 8:10	7:00 – 8:10	7:00 – 8:10	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика (на улице)	8:10 – 8:20	8:10 – 8:20	8:10 – 8:20	8:10 – 8:20	8:10 – 8:20	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30
Завтрак	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к прогулке (выход по подгруппам)	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Прогулка. Образовательная совместная и самостоятельная деятельность с детьми (на улице)	9:00 – 10:15	9:00 – 10:15	9:00 – 10:15	9:00 – 10:15	9:00 – 10:15	9:00 – 10:15
Возвращение с прогулки (по подгруппам), гигиенические процедуры.	10:15 – 10:30	10:15 – 10:30	10:15 – 10:30	10:15 – 10:30	10:15 – 10:30	10:15 – 10:30
Второй завтрак	10:30 – 10:40	10:30 – 10:40	10:30 – 10:40	10:30 – 10:40	10:30 – 10:40	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения, трудовая, экспериментальная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	10:40 – 11:40	10:40 – 11:40	10:40 – 11:50	10:40 – 12:00	10:40 – 12:00	10:40 – 12:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11:40 – 11:50	11:40 – 11:50	11:50 – 12:00	12:00 – 12:10	12:00 – 12:10	12:10 – 12:20
Подготовка к обеду	11:50 – 12:00	11:50 – 12:00	12:00 – 12:15	12:10 – 12:20	12:10 – 12:25	12:20 – 12:30
Обед, гигиенические процедуры	12:00 – 12:20	12:00 – 12:20	12:15 – 12:45	12:20 – 12:45	12:25 – 12:45	12:30 – 12:45
Сон	12:20 – 15:20	12:20 – 15:20	12:45 – 15:15	12:45 – 15:15	12:45 – 15:15	12:45 – 15:15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика.	15:20 – 15:30	15:20 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа. Подготовка к уплотненному полднику	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00	15:30 – 16:15	15:30 – 16:20	15:30 – 16:25	15:30 – 16:30
Уплотненный полдник, гигиенические процедуры	16:00 – 16:20	16:00 – 16:20	16:15 – 16:35	16:20 – 16:40	16:25 – 16:45	16:30 – 16:45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16:20– 16:45	16:20– 16:45	16:35 – 17:00	16:40 – 17:00	16:45 – 17:00	16:45 – 17:00
Прогулка	16:45 – 18:45	16:45 – 18:45	17:00 – 18:45	17:00 – 18:45	17:00 – 18:45	17:00– 18:45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. самостоятельная деятельность.	18:45 – 19:00	18:45 – 19:00	18:45 – 19:00	18:45 – 19:00	18:45 – 19:00	18:45 – 19:00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:	Подпись верна
Сертификат:	0084CD2F0055160C696197D6216153DA42
Владелец:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 8", Щепилова, Светлана Юрьевна, school8@edumonch.ru, 510705525208, 5107110301, 11763146448, 1025100653357, МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 8", Директор, город Мончегорск, улица Царевского, дом 4а, Мурманская область, RU
Издатель:	Федеральное казначейство, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 25.12.2024 08:14:02 UTC+03 Действителен до: 20.03.2026 08:14:02 UTC+03
Дата и время создания ЭП:	04.10.2025 13:01:38 UTC+03